

---

# Norme internationale



# 5907

---

INTERNATIONAL ORGANIZATION FOR STANDARDIZATION • МЕЖДУНАРОДНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПО СТАНДАРТИЗАЦИИ • ORGANISATION INTERNATIONALE DE NORMALISATION

---

## Engins de gymnastique — Surfaces pour exercices au sol — Plateaux

*Gymnastic equipment — Surfaces for floor exercises — Boards*

Première édition — 1980-12-01

ITeH STANDARD PREVIEW  
(standards.iteh.ai)

[ISO 5907:1980](https://standards.iteh.ai/catalog/standards/sist/4cb59c0e-87e5-4d02-be84-0f276f695a2d/iso-5907-1980)

<https://standards.iteh.ai/catalog/standards/sist/4cb59c0e-87e5-4d02-be84-0f276f695a2d/iso-5907-1980>

---

CDU 685.643.6

Réf. n° : ISO 5907-1980 (F)

Descripteurs : matériel de sport, matériel de gymnastique, planche.

## Avant-propos

L'ISO (Organisation internationale de normalisation) est une fédération mondiale d'organismes nationaux de normalisation (comités membres de l'ISO). L'élaboration des Normes internationales est confiée aux comités techniques de l'ISO. Chaque comité membre intéressé par une étude a le droit de faire partie du comité technique correspondant. Les organisations internationales, gouvernementales et non gouvernementales, en liaison avec l'ISO, participent également aux travaux.

Les projets de Normes internationales adoptés par les comités techniques sont soumis aux comités membres pour approbation, avant leur acceptation comme Normes internationales par le Conseil de l'ISO.

La Norme internationale ISO 5907 a été élaborée par le comité technique ISO/TC 83, *Matériel de sport et d'activités en plein air*, et a été soumise aux comités membres en novembre 1979.

Les comités membres des pays suivants l'ont approuvée : [ISO 5907:1980](https://standards.iteh.ai/catalog/standards/sist/4cb59c0e-87e5-4d02-be84-0f276f695a2d/iso-5907-1980)

<https://standards.iteh.ai/catalog/standards/sist/4cb59c0e-87e5-4d02-be84-0f276f695a2d/iso-5907-1980>

Afrique du Sud, Rép. d'	Espagne	Suisse
Allemagne, R. F.	Inde	URSS
Autriche	Pays-Bas	Yougoslavie
Égypte, Rép. arabe d'	Pologne	

Le comité membre du pays suivant l'a désapprouvée pour des raisons techniques :

France

La présente Norme internationale a été élaborée par le sous-comité ISO/TC 83/SC 1, *Engins de gymnastique*, en collaboration avec la Fédération internationale de gymnastique (FIG).

# Engins de gymnastique — Surfaces pour exercices au sol — Plateaux

## 1 Objet et domaine d'application

La présente Norme internationale spécifie les caractéristiques des plateaux pour exercices au sol à utiliser lors de compétitions et pour l'entraînement. La détermination de ces caractéristiques doit assurer :

- que l'on trouve, lors des compétitions et de l'entraînement sportif, des plateaux pour exercices au sol ayant la même dureté et le même amortissement et dont la surface présente la même résistance au glissement dans toutes les directions, en fonction de leur utilisation;
- que le risque de blessure du gymnaste par glissement est réduit.

## 2 Références

ISO 5903, *Engins de gymnastique — Tapis de chute et surfaces pour exercices au sol — Détermination de la dureté et de l'amortissement.*

ISO 5904, *Engins de gymnastique — Tapis de chute et surfaces pour exercices au sol — Détermination de la résistance au glissement.*

ISO 5906, *Engins de gymnastique — Surfaces pour exercices au sol — Tapis.*

## 3 Dimensions

La surface totale du plateau pour exercices au sol doit être égale à  $(12\ 000 \pm 50\ \text{mm}) \times (12\ 000 \pm 50\ \text{mm})$ .

Les dimensions d'une pièce de plateau sont indiquées dans le tableau 1.

Tableau 1

Dimensions en millimètres

Longueur	Largeur	Hauteur
2 000	1 200	*

\* Au choix du fabricant.

## 4 Matériaux

Le choix des matériaux pour le plateau pour exercices au sol est laissé à l'initiative du fabricant, à condition cependant de respecter les exigences relatives à la dureté et à l'amortissement ainsi qu'à la résistance au glissement spécifiées dans la présente Norme internationale.

## 5 Construction

La construction des pièces du plateau et leur assemblage sont laissés au choix du fabricant, à condition cependant de respecter les exigences de la présente Norme internationale.

Le plateau pour exercices au sol peut être composé de plusieurs pièces disposées côte à côte, pratiquement sans espace. Des joints cruciformes doivent être évités dans toute la mesure du possible. Tout déplacement des pièces doit être supprimé pendant l'utilisation. La surface disponible pour les exercices au sol, de 12 000 mm × 12 000 mm, doit être clairement délimitée par un marquage de couleur différente de celle du sol.

NOTE — La Fédération internationale de gymnastique (FIG) prescrit une surface de 12 000 mm × 12 000 mm pour les exercices au sol dans les compétitions internationales. Cette surface peut être un plateau pour exercices au sol conforme à la présente Norme internationale ou un tapis pour exercices au sol conforme à l'ISO 5906, placé sur le plancher du gymnase.

Une zone de sécurité de 500 mm doit être prévue autour du plateau pour exercices au sol. Elle doit avoir les mêmes caractéristiques de matériau et former un plan incliné à partir du sol jusqu'au niveau du plateau et doit être clairement délimitée d'une couleur distincte.

Si le plateau pour exercices au sol est placé sur un podium plus élevé, une surface d'au moins 14 000 mm × 14 000 mm doit être prévue pour le podium.

## 6 Exigences et essais

### 6.1 Dureté et amortissement

La détermination de la dureté et de l'amortissement doit être effectuée conformément à l'ISO 5903.

Tableau 2

Caractéristique	Valeur moyenne totale	Dispersion des valeurs moyennes des différents points de mesurage max.
Profondeur de pénétration, $P$ , mm	15 à 20	5
Hauteur de l'élasticité de retour, $R$ , mm	au-dessus de 140	40

Les mesurages doivent être effectués en neuf points répartis symétriquement sur la surface de chute. Quelques points de

mesurage doivent être placés dans la zone des points de croisement ou des joints en forme de T.

Si des précisions relatives au nombre  $N$  de rebonds de l'éprouvette et au coefficient d'amortissement  $\varepsilon$  sont demandées, voir l'ISO 5903.

### 6.2 Résistance au glissement de la surface de saut

La détermination de la résistance au glissement doit être effectuée conformément à l'ISO 5904.

Tableau 3

Caractéristique	Valeur moyenne totale	Dispersion des valeurs moyennes des différents points de mesurage max.
Force de traction moyenne, $F$ , N	30 à 70	15

Les mesurages doivent être effectués longitudinalement et transversalement d'un côté à l'autre, en un point quelconque du plateau pour exercices au sol.

### 7 Note

Actuellement, les plateaux pour exercices au sol sont constitués d'une couche élastique en caoutchouc ou en matière semblable, fixée sur un socle en contre-plaqué ou en matière semblable par des tenons. Afin de ne pas transgresser les droits concernant les brevets et de ne pas entraver le développement, on a renoncé à donner une description plus détaillée de la construction. Il est possible que, dans un proche avenir, les plateaux pour exercices au sol soient faits d'un seul matériau.

**iTeh STANDARD PREVIEW**  
**(standards.iteh.ai)**

[ISO 5907:1980](https://standards.iteh.ai/catalog/standards/sist/4cb59c0e-87e5-4d02-be84-0f276f695a2d/iso-5907-1980)

<https://standards.iteh.ai/catalog/standards/sist/4cb59c0e-87e5-4d02-be84-0f276f695a2d/iso-5907-1980>