



**Norme
internationale**

ISO 20957-1

**Équipement d'entraînement fixe —
Partie 1:
Exigences générales de sécurité et
méthodes d'essai**

*Stationary training equipment —
Part 1: General safety requirements and test methods*

**Troisième édition
2024-11**

**Version corrigée
2026-02**

iTeh Standards
(<https://standards.iteh.ai>)
Document Preview

ISO 20957-1:2024

<https://standards.iteh.ai/catalog/standards/iso/aa12ad3f-f3bb-417e-b509-a347fb3a134b/iso-20957-1-2024>

iTeh Standards
(<https://standards.itih.ai>)
Document Preview

ISO 20957-1:2024

<https://standards.itih.ai/catalog/standards/iso/aa12ad3f-f3bb-417e-b509-a347fb3a134b/iso-20957-1-2024>



DOCUMENT PROTÉGÉ PAR COPYRIGHT

© ISO 2024

Tous droits réservés. Sauf prescription différente ou nécessité dans le contexte de sa mise en œuvre, aucune partie de cette publication ne peut être reproduite ni utilisée sous quelque forme que ce soit et par aucun procédé, électronique ou mécanique, y compris la photocopie, ou la diffusion sur l'internet ou sur un intranet, sans autorisation écrite préalable. Une autorisation peut être demandée à l'ISO à l'adresse ci-après ou au comité membre de l'ISO dans le pays du demandeur.

ISO copyright office
Case postale 401 • Ch. de Blandonnet 8
CH-1214 Vernier, Genève
Tél.: +41 22 749 01 11
E-mail: copyright@iso.org
Web: www.iso.org

Publié en Suisse

Sommaire

Page

Avant-propos	v
Introduction	vii
1 Domaine d'application	1
2 Références normatives	1
3 Termes et définitions	1
4 Classification	3
4.1 Généralités	3
4.2 Classes de précision	4
4.3 Classes d'utilisation	4
5 Exigences de sécurité	4
5.1 Généralités	4
5.2 Stabilité	4
5.3 Construction extérieure	5
5.3.1 Généralités	5
5.3.2 Arêtes et angles	5
5.3.3 Extrémité des tubes	5
5.3.4 Points d'écrasement et points de cisaillement	5
5.3.5 Poids et autres dispositifs de résistance	6
5.4 Coincement de l'utilisateur	6
5.5 Éléments de réglage et mécanismes de blocage	6
5.6 Câbles, courroies, chaînes et éléments de fixation	6
5.6.1 Généralités	6
5.6.2 Câbles et courroies	6
5.6.3 Guidage des câbles et des courroies	7
5.7 Points d'entrée	7
5.7.1 Généralités	7
5.7.2 Poulies	7
5.7.3 Chaînes, engrenages et pignons	7
5.8 Poignées	7
5.8.1 Poignées intégrées	7
5.8.2 Poignées rapportées	7
5.8.3 Poignées rotatives	7
5.9 Endurance	8
5.10 Fonction « essai isométrique »	8
5.11 Système de mesure de la fréquence cardiaque	8
5.11.1 Indication	8
5.11.2 Mode de contrôle en fonction de la fréquence cardiaque	8
5.12 Sécurité électrique	8
5.13 Charge	8
5.14 Entretien et maintenance	9
5.15 Instructions de montage	9
5.16 Instructions générales d'utilisation	10
5.17 Marquage	11
5.17.1 Marquage permanent	11
5.17.2 Marquage complémentaire	11
6 Méthodes d'essai	11
6.1 Conditions d'essai	11
6.2 Essai de stabilité	12
6.2.1 Essai en position « Entraînement »	12
6.2.2 Essai en position pliée/de rangement	12
6.3 Construction extérieure	12
6.3.1 Essai portant sur les arêtes et les angles	12
6.3.2 Extrémité des tubes	12

ISO 20957-1:2024(fr)

6.3.3	Essai portant sur les points d'écrasement et les points de cisaillement	12
6.3.4	Poids et autres dispositifs de résistance.....	12
6.3.5	Essai portant sur les points d'entrée.....	12
6.4	Essai de coincement.....	13
6.5	Éléments de réglage et mécanismes de blocage	13
6.6	Essais portant sur les câbles, courroies, chaînes et éléments de fixation	13
6.7	Essai portant sur le guidage des câbles et des courroies	13
6.8	Essai portant sur les poignées intégrées	13
6.9	Essai portant sur les poignées rapportées.....	14
6.10	Essai portant sur les poignées rotatives	14
6.11	Essai de charge d'endurance	14
6.12	Essai portant sur un appareil isométrique	14
6.13	Essai portant sur l'indicateur du système de mesure de la fréquence cardiaque.....	14
6.14	Essai portant sur le mode de contrôle en fonction de la fréquence cardiaque	14
6.15	Essais de charge	14
6.16	Essais portant sur l'entretien et la maintenance, les instructions de montage, les instructions générales d'utilisation et le marquage	15
6.17	Rapport d'essai.....	15
Annexe A (informative) Exemples de réalisation d'essais de charge		16
Bibliographie.....		20

iTeh Standards (<https://standards.iteh.ai>) Document Preview

[ISO 20957-1:2024](https://standards.iteh.ai/catalog/standards/iso/aa12ad3f-f3bb-417e-b509-a347fb3a134b/iso-20957-1-2024)

<https://standards.iteh.ai/catalog/standards/iso/aa12ad3f-f3bb-417e-b509-a347fb3a134b/iso-20957-1-2024>

Avant-propos

L'ISO (Organisation internationale de normalisation) est une fédération mondiale d'organismes nationaux de normalisation (comités membres de l'ISO). L'élaboration des Normes internationales est en général confiée aux comités techniques de l'ISO. Chaque comité membre intéressé par une étude a le droit de faire partie du comité technique créé à cet effet. Les organisations internationales, gouvernementales et non gouvernementales, en liaison avec l'ISO participent également aux travaux. L'ISO collabore étroitement avec la Commission électrotechnique internationale (IEC) en ce qui concerne la normalisation électrotechnique.

Les procédures utilisées pour élaborer le présent document et celles destinées à sa mise à jour sont décrites dans les Directives ISO/IEC, Partie 1. Il convient, en particulier, de prendre note des différents critères d'approbation requis pour les différents types de documents ISO. Le présent document a été rédigé conformément aux règles de rédaction données dans les Directives ISO/IEC, Partie 2 (voir www.iso.org/directives).

L'ISO attire l'attention sur le fait que la mise en application du présent document peut entraîner l'utilisation d'un ou de plusieurs brevets. L'ISO ne prend pas position quant à la preuve, à la validité et à l'applicabilité de tout droit de brevet revendiqué à cet égard. À la date de publication du présent document, l'ISO n'avait pas reçu notification qu'un ou plusieurs brevets pouvaient être nécessaires à sa mise en application. Toutefois, il y a lieu d'avertir les responsables de la mise en application du présent document que des informations plus récentes sont susceptibles de figurer dans la base de données de brevets, disponible à l'adresse www.iso.org/brevets. L'ISO ne saurait être tenue pour responsable de ne pas avoir identifié tout ou partie de tels droits de brevet.

Les appellations commerciales éventuellement mentionnées dans le présent document sont données pour information, par souci de commodité, à l'intention des utilisateurs et ne sauraient constituer un engagement.

Pour une explication de la nature volontaire des normes, la signification des termes et expressions spécifiques de l'ISO liés à l'évaluation de la conformité, ou pour toute information au sujet de l'adhésion de l'ISO aux principes de l'Organisation mondiale du commerce (OMC) concernant les obstacles techniques au commerce (OTC), voir www.iso.org/avant-propos.

Le présent document a été élaboré par le comité technique ISO/TC 83, *Matériel et équipements de sports et autres activités de loisirs*, en collaboration avec le comité technique CEN/TC 136, *Équipements et installations pour le sport, les aires de jeux, et autres équipements et installations de loisirs*, du Comité européen de normalisation (CEN) conformément à l'Accord de coopération technique entre l'ISO et le CEN (Accord de Vienne).

Cette troisième édition annule et remplace la deuxième édition (ISO 20957-1:2013), qui a fait l'objet d'une révision technique.

Les principales modifications sont les suivantes :

- mise à jour de [l'Article 2](#) ;
- mise à jour de [l'Article 3](#), dans lequel des articles ont été supprimés, renommés ou ajoutés ;
- mise à jour de [l'Article 5](#) de sorte que le [Paragraphe 5.3.4](#) regroupe les exigences relatives aux points d'écrasement et aux points de cisaillement et que le [Paragraphe 5.13](#) regroupe les exigences relatives à la charge ;
- mise à jour de [l'Article 6](#) de sorte que le [Paragraphe 6.15](#) propose une méthode d'essai unique pour les essais de charge ;
- ajout de [l'Annexe A](#), qui fournit des exemples informatifs de réalisation des essais de charge.

Une liste de toutes les parties de la série ISO 20957 se trouve sur le site web de l'ISO.

Il convient que l'utilisateur adresse tout retour d'information ou toute question concernant le présent document à l'organisme national de normalisation de son pays. Une liste exhaustive desdits organismes se trouve à l'adresse www.iso.org/fr/members.html.