
**Équipement d'entraînement fixe —
Partie 2:
Équipement d'entraînement de force,
exigences spécifiques de sécurité et
méthodes d'essai supplémentaires**

Stationary training equipment —

*Part 2: Strength training equipment, additional specific safety
requirements and test methods*

Document Preview

ISO 20957-2:2020

<https://standards.iteh.ai/catalog/standards/iso/f87d0806-3ce3-492c-9ea0-fe60fd46a308/iso-20957-2-2020>



iTeh Standards
(<https://standards.iteh.ai>)
Document Preview

ISO 20957-2:2020

<https://standards.iteh.ai/catalog/standards/iso/f87d0806-3ce3-492c-9ea0-fe60fd46a308/iso-20957-2-2020>



DOCUMENT PROTÉGÉ PAR COPYRIGHT

© ISO 2020

Tous droits réservés. Sauf prescription différente ou nécessité dans le contexte de sa mise en œuvre, aucune partie de cette publication ne peut être reproduite ni utilisée sous quelque forme que ce soit et par aucun procédé, électronique ou mécanique, y compris la photocopie, ou la diffusion sur l'internet ou sur un intranet, sans autorisation écrite préalable. Une autorisation peut être demandée à l'ISO à l'adresse ci-après ou au comité membre de l'ISO dans le pays du demandeur.

ISO copyright office
Case postale 401 • Ch. de Blandonnet 8
CH-1214 Vernier, Genève
Tél.: +41 22 749 01 11
E-mail: copyright@iso.org
Web: www.iso.org

Publié en Suisse

Sommaire

Page

Avant-propos	iv
1 Domaine d'application	1
2 Références normatives	1
3 Termes et définitions	1
4 Classification	5
5 Exigences de sécurité	5
5.1 Généralités	5
5.2 Stabilité	5
5.2.1 Généralités	5
5.2.2 Équipement chargé par l'extérieur	5
5.2.3 Équipement à mouvement défini par l'utilisateur	6
5.3 Charge	6
5.3.1 Équipement sélectif et équipement d'entraînement avec résistance alternative	6
5.3.2 Équipement chargé par l'extérieur	6
5.4 Endurance	7
5.4.1 Généralités	7
5.4.2 Exigences supplémentaires pour les équipements chargés par l'extérieur	8
5.5 Accès aux points de compression et/ou de cisaillement	9
5.5.1 Piles de poids ou moyens de résistance alternatifs	9
5.5.2 Dégagement de disques-poids pour les poids chargés par l'extérieur	14
5.6 Blocage des disques-poids	14
5.7 Coincement	14
5.8 Points d'entrée	14
5.9 Instructions d'utilisation supplémentaires	15
5.10 Marquages supplémentaires	16
6 Méthodes d'essai	16
6.1 Généralités	16
6.1.1 Contrôle dimensionnel	16
6.1.2 Examen visuel	16
6.1.3 Examen tactile	16
6.1.4 Essai de performances	16
6.2 Essai de stabilité	17
6.2.1 Généralités	17
6.2.2 Équipement chargé par l'extérieur	17
6.2.3 Équipement à mouvement défini par l'utilisateur	17
6.3 Essai de charge	17
6.3.1 Râteliers de poids destinés à l'entraînement	17
6.3.2 Râteliers de poids destinés au stockage	17
6.3.3 Essai de charge extrinsèque	18
6.3.4 Mécanismes d'arrêt pour l'essai de charge des équipements avec système de guidage	18
6.4 Essai d'endurance	18
6.4.1 Généralités	18
6.4.2 Exigences supplémentaires pour les équipements chargés par l'extérieur	18
7 Rapport d'essai	19
Bibliographie	20

Avant-propos

L'ISO (Organisation internationale de normalisation) est une fédération mondiale d'organismes nationaux de normalisation (comités membres de l'ISO). L'élaboration des Normes internationales est en général confiée aux comités techniques de l'ISO. Chaque comité membre intéressé par une étude a le droit de faire partie du comité technique créé à cet effet. Les organisations internationales, gouvernementales et non gouvernementales, en liaison avec l'ISO participent également aux travaux. L'ISO collabore étroitement avec la Commission électrotechnique internationale (IEC) en ce qui concerne la normalisation électrotechnique.

Les procédures utilisées pour élaborer le présent document et celles destinées à sa mise à jour sont décrites dans les Directives ISO/IEC, Partie 1. Il convient, en particulier, de prendre note des différents critères d'approbation requis pour les différents types de documents ISO. Le présent document a été rédigé conformément aux règles de rédaction données dans les Directives ISO/IEC, Partie 2 (voir www.iso.org/directives).

L'attention est attirée sur le fait que certains des éléments du présent document peuvent faire l'objet de droits de propriété intellectuelle ou de droits analogues. L'ISO ne saurait être tenue pour responsable de ne pas avoir identifié de tels droits de propriété et averti de leur existence. Les détails concernant les références aux droits de propriété intellectuelle ou autres droits analogues identifiés lors de l'élaboration du document sont indiqués dans l'Introduction et/ou dans la liste des déclarations de brevets reçues par l'ISO (voir www.iso.org/brevets).

Les appellations commerciales éventuellement mentionnées dans le présent document sont données pour information, par souci de commodité, à l'intention des utilisateurs et ne sauraient constituer un engagement.

Pour une explication de la nature volontaire des normes, la signification des termes et expressions spécifiques de l'ISO liés à l'évaluation de la conformité, ou pour toute information au sujet de l'adhésion de l'ISO aux principes de l'Organisation mondiale du commerce (OMC) concernant les obstacles techniques au commerce (OTC), voir www.iso.org/avant-propos.

Le présent document a été élaboré par le comité technique ISO/TC 83, *Matériel et équipements de sports et autres activités de loisirs*, en collaboration avec le comité technique CEN/TC 136, *Équipements et installations pour le sport, les aires de jeux, et autres équipements et installations de loisir*, du Comité européen de normalisation (CEN) conformément à l'Accord de coopération technique entre l'ISO et le CEN (Accord de Vienne).

Cette deuxième édition annule et remplace la première édition (ISO 20957-2:2005), qui a fait l'objet d'une révision technique.

Les principales modifications par rapport à l'édition précédente sont les suivantes :

- harmonisation de la terminologie sur celle de l'ISO 20957-1 ;
- mise à jour de l'[Article 3](#) ;
- clarification et restructuration de l'[Article 5](#) ;
- clarification et restructuration de l'[Article 6](#) ;
- ajout d'exigences supplémentaires concernant les équipements chargés par l'extérieur aux [Articles 5](#) et [6](#).

Une liste de toutes les parties de la série ISO 20957 se trouve sur le site web de l'ISO.

Il convient que l'utilisateur adresse tout retour d'information ou toute question concernant le présent document à l'organisme national de normalisation de son pays. Une liste exhaustive desdits organismes se trouve à l'adresse www.iso.org/members.html.