
**Équipement d'entraînement fixe —
Partie 6:
Tapis de course, exigences spécifiques
de sécurité et méthodes d'essai
supplémentaires**

*Stationary training equipment —
Part 6: Treadmills, additional specific safety requirements and test
methods*
Document Preview

[ISO 20957-6:2021](https://standards.iteh.ai/catalog/standards/iso/57a1de11-4b29-44fb-ab50-e52bbe17c2ef/iso-20957-6-2021)

<https://standards.iteh.ai/catalog/standards/iso/57a1de11-4b29-44fb-ab50-e52bbe17c2ef/iso-20957-6-2021>



iTeh Standards
(<https://standards.iteh.ai>)
Document Preview

[ISO 20957-6:2021](https://standards.iteh.ai/catalog/standards/iso/57a1de11-4b29-44fb-ab50-e52bbe17c2ef/iso-20957-6-2021)

<https://standards.iteh.ai/catalog/standards/iso/57a1de11-4b29-44fb-ab50-e52bbe17c2ef/iso-20957-6-2021>



DOCUMENT PROTÉGÉ PAR COPYRIGHT

© ISO 2021

Tous droits réservés. Sauf prescription différente ou nécessité dans le contexte de sa mise en œuvre, aucune partie de cette publication ne peut être reproduite ni utilisée sous quelque forme que ce soit et par aucun procédé, électronique ou mécanique, y compris la photocopie, ou la diffusion sur l'internet ou sur un intranet, sans autorisation écrite préalable. Une autorisation peut être demandée à l'ISO à l'adresse ci-après ou au comité membre de l'ISO dans le pays du demandeur.

ISO copyright office
Case postale 401 • Ch. de Blandonnet 8
CH-1214 Vernier, Genève
Tél.: +41 22 749 01 11
E-mail: copyright@iso.org
Web: www.iso.org

Publié en Suisse

Sommaire

Page

| | |
|--|-----------|
| Avant-propos..... | v |
| Introduction..... | vii |
| 1 Domaine d'application | 1 |
| 2 Références normatives | 1 |
| 3 Termes et définitions | 2 |
| 4 Liste des phénomènes dangereux significatifs | 3 |
| 5 Classification | 4 |
| 6 Exigences de sécurité et/ou mesures de protection | 6 |
| 6.1 Généralités..... | 6 |
| 6.2 Points de compression et de cisaillement dans la zone accessible..... | 6 |
| 6.3 Éléments de transmission et pièces en rotation..... | 7 |
| 6.4 Hausse de température..... | 7 |
| 6.5 Arrêt de sécurité (arrêt d'urgence)..... | 7 |
| 6.5.1 Généralités..... | 7 |
| 6.5.2 Caractéristiques..... | 7 |
| 6.5.3 Actionneur(s)..... | 8 |
| 6.6 Méthode d'immobilisation..... | 8 |
| 6.7 Stabilité..... | 8 |
| 6.8 Résistance statique de la surface d'exercice..... | 8 |
| 6.9 Endurance..... | 8 |
| 6.10 Rampes..... | 9 |
| 6.10.1 Généralités..... | 9 |
| 6.10.2 Tapis de course comportant uniquement des rampes latérales..... | 9 |
| 6.10.3 Tapis de course comportant une barre antérieure et des rampes latérales..... | 9 |
| 6.11 Marchepieds..... | 9 |
| 6.12 Surface d'exercice..... | 10 |
| 6.13 Accélération..... | 10 |
| 6.14 Mode de résistance en fonction du rythme cardiaque..... | 10 |
| 6.15 Tapis de course pliants..... | 10 |
| 6.16 Bruit..... | 10 |
| 6.17 Sécurité électrique..... | 11 |
| 6.18 Exigences supplémentaires concernant les classes..... | 11 |
| 6.19 Étiquette d'avertissement supplémentaire..... | 12 |
| 7 Vérification des exigences de sécurité et/ou mesures de protection | 12 |
| 7.1 Essai des éléments de transmission et des pièces en rotation..... | 12 |
| 7.2 Essai de hausse de température..... | 12 |
| 7.3 Essai de l'arrêt de sécurité (arrêt d'urgence)..... | 13 |
| 7.4 Essai des actionneurs..... | 13 |
| 7.5 Essai du mécanisme d'immobilisation..... | 13 |
| 7.6 Essai de stabilité..... | 13 |
| 7.6.1 Essai en position d'entraînement..... | 13 |
| 7.6.2 Essai en position pliée..... | 13 |
| 7.6.3 Essai du système support des marchepieds..... | 13 |
| 7.7 Essai de charge de la surface d'exercice..... | 13 |
| 7.8 Essai d'endurance..... | 14 |
| 7.8.1 Exigences relatives à l'appareillage d'essai..... | 14 |
| 7.8.2 Méthode d'essai..... | 14 |
| 7.9 Essai portant sur les rampes latérales/la barre antérieure..... | 15 |
| 7.10 Essai portant sur les marchepieds..... | 15 |
| 7.11 Essai portant sur la surface d'exercice..... | 16 |
| 7.12 Essai d'accélération..... | 16 |
| 7.13 Essai du mode de résistance en fonction du rythme cardiaque..... | 16 |

| | | |
|-----------|---|-----------|
| 7.14 | Essai des tapis de course pliants..... | 16 |
| 7.14.1 | Libération inopinée dans l'emballage..... | 16 |
| 7.14.2 | Tapis de course dont la surface d'exercice est conçue pour être pliée en configuration de stockage..... | 16 |
| 7.14.3 | Tapis de course dont le pupitre de commande est conçu pour être plié en configuration de stockage..... | 16 |
| 7.14.4 | Essai de la force maximale de manipulation..... | 16 |
| 7.15 | Essai de la précision des indications de temps, de vitesse et de distance..... | 17 |
| 7.16 | Essai portant sur le bruit..... | 17 |
| 8 | Rapport d'essai..... | 17 |
| 9 | Marquage..... | 18 |
| 10 | Instructions supplémentaires d'utilisation..... | 18 |
| | Bibliographie..... | 19 |

iTeh Standards
(<https://standards.iteh.ai>)
Document Preview

[ISO 20957-6:2021](https://standards.iteh.ai/catalog/standards/iso/57a1de11-4b29-44fb-ab50-e52bbe17c2ef/iso-20957-6-2021)

<https://standards.iteh.ai/catalog/standards/iso/57a1de11-4b29-44fb-ab50-e52bbe17c2ef/iso-20957-6-2021>