
Équipement d'entraînement fixe —

Partie 9:

**Appareils d'entraînement elliptiques,
exigences spécifiques de sécurité et
méthodes d'essai supplémentaires**

Stationary training equipment —

*Part 9: Elliptical trainers, additional specific safety requirements and
test methods*

Sample Document

get full document from standards.iteh.ai



Sample Document

get full document from standards.iteh.ai



DOCUMENT PROTÉGÉ PAR COPYRIGHT

© ISO 2016, Publié en Suisse

Droits de reproduction réservés. Sauf indication contraire, aucune partie de cette publication ne peut être reproduite ni utilisée sous quelque forme que ce soit et par aucun procédé, électronique ou mécanique, y compris la photocopie, l'affichage sur l'internet ou sur un Intranet, sans autorisation écrite préalable. Les demandes d'autorisation peuvent être adressées à l'ISO à l'adresse ci-après ou au comité membre de l'ISO dans le pays du demandeur.

ISO copyright office
Ch. de Blandonnet 8 • CP 401
CH-1214 Vernier, Geneva, Switzerland
Tel. +41 22 749 01 11
Fax +41 22 749 09 47
copyright@iso.org
www.iso.org

Sommaire

Page

Avant-propos	iv
Introduction	vi
1 Domaine d'application	1
2 Références normatives	1
3 Termes et définitions	1
4 Classification	2
5 Exigences de sécurité	4
5.1 Généralités	4
5.2 Points d'écrasement et de cisaillement de la construction externe situés dans la zone accessible	4
5.3 Hausse de température de la construction externe	4
5.4 Poignées	4
5.4.1 Poignées mobiles	4
5.4.2 Poignées fixes	4
5.4.3 Poignées de siège	4
5.5 Repose-pieds	5
5.5.1 Surface antidérapante	5
5.5.2 Épaulement	5
5.6 Stabilité	5
5.7 Endurance	5
5.8 Système d'assise	5
5.9 Exigences supplémentaires applicables à la classe A	6
5.10 Exigences supplémentaires applicables à la classe B	6
5.11 Exigences supplémentaires applicables à la classe C	6
5.12 Instructions d'utilisation supplémentaires	6
5.13 Avertissements supplémentaires	6
6 Méthodes d'essai	6
6.1 Généralités	6
6.1.1 Contrôle dimensionnel	6
6.1.2 Examen visuel	7
6.1.3 Essai de performance	7
6.2 Essai de détermination des points d'écrasement et des points de cisaillement	7
6.3 Essai de hausse de température	7
6.4 Essai de charge intrinsèque	8
6.5 Essais sur les poignées	8
6.5.1 Poignées mobiles	8
6.5.2 Poignées fixes	9
6.5.3 Poignées de siège	9
6.6 Essai de stabilité	9
6.7 Essais d'endurance	9
6.7.1 Appareils d'entraînement elliptiques indépendants de la vitesse	9
6.7.2 Appareils d'entraînement elliptiques dépendants de la vitesse	9
6.8 Essai du système d'assise	10
6.9 Essai pour les exigences supplémentaires applicables à la classe A	10
6.9.1 Généralités	10
6.9.2 Appareils d'entraînement elliptiques indépendants de la vitesse	10
6.9.3 Appareils d'entraînement elliptiques dépendants de la vitesse	11
6.10 Détermination de la répétabilité de la puissance pour les appareils de la classe B	11
6.11 Essai de frottement	12
7 Rapport d'essai	13
Bibliographie	14

Avant-propos

L'ISO (Organisation internationale de normalisation) est une fédération mondiale d'organismes nationaux de normalisation (comités membres de l'ISO). L'élaboration des Normes internationales est en général confiée aux comités techniques de l'ISO. Chaque comité membre intéressé par une étude a le droit de faire partie du comité technique créé à cet effet. Les organisations internationales, gouvernementales et non gouvernementales, en liaison avec l'ISO participent également aux travaux. L'ISO collabore étroitement avec la Commission électrotechnique internationale (IEC) en ce qui concerne la normalisation électrotechnique.

Les procédures utilisées pour élaborer le présent document et celles destinées à sa mise à jour sont décrites dans les Directives ISO/IEC, Partie 1. Il convient, en particulier de prendre note des différents critères d'approbation requis pour les différents types de documents ISO. Le présent document a été rédigé conformément aux règles de rédaction données dans les Directives ISO/IEC, Partie 2 (voir www.iso.org/directives).

L'attention est appelée sur le fait que certains des éléments du présent document peuvent faire l'objet de droits de propriété intellectuelle ou de droits analogues. L'ISO ne saurait être tenue pour responsable de ne pas avoir identifié de tels droits de propriété et averti de leur existence. Les détails concernant les références aux droits de propriété intellectuelle ou autres droits analogues identifiés lors de l'élaboration du document sont indiqués dans l'Introduction et/ou dans la liste des déclarations de brevets reçues par l'ISO (voir www.iso.org/brevets).

Les appellations commerciales éventuellement mentionnées dans le présent document sont données pour information, par souci de commodité, à l'intention des utilisateurs et ne sauraient constituer un engagement.

Pour une explication de la signification des termes et expressions spécifiques de l'ISO liés à l'évaluation de la conformité, ou pour toute information au sujet de l'adhésion de l'ISO aux principes de l'OMC concernant les obstacles techniques au commerce (OTC), voir le lien suivant: [Avant-propos — Informations supplémentaires](#).

Le comité chargé de l'élaboration du présent document est l'ISO/TC 83, *Matériel et équipements de sports et autres activités de loisirs*.

L'ISO 20957-9 a été élaborée par le comité technique ISO/TC 83, Matériel et équipements de sports et autres activités de loisirs, en collaboration avec le comité technique CEN/TC 136 Équipements et installations pour le sport, les aires de jeux, et autres équipements et installations de loisir.

Cette deuxième édition annule et remplace la première édition (ISO 20957-9:2005), qui a fait l'objet d'une révision technique. Les principales modifications apportées sont les suivantes:

- a) publication en tant qu'EN ISO;
- b) harmonisation avec l'ISO 20957-1;
- c) spécification et restructuration de [l'Article 5](#);
- d) spécification et restructuration de [l'Article 6](#);
- e) mise à jour des références normatives.

L'ISO 20957 comprend les parties suivantes, présentées sous le titre général Équipement d'entraînement fixe:

- *Partie 1: Exigences générales de sécurité et méthodes d'essai*
- *Partie 2: Équipement d'entraînement de force — Exigences spécifiques de sécurité et méthodes d'essai supplémentaires*
- *Partie 4: Bancs pour haltères — Exigences spécifiques de sécurité et méthodes d'essai supplémentaires.*

- *Partie 5: Équipement d'entraînement à pédales — Exigences spécifiques de sécurité et méthodes d'essai supplémentaires*
- *Partie 6: Simulateurs de course — Exigences spécifiques de sécurité et méthodes d'essai supplémentaires*
- *Partie 7: Rameurs — Exigences spécifiques de sécurité et méthodes d'essai supplémentaires*
- *Partie 8: Monte-escaliers, escalators et simulateurs d'escalade — Exigences spécifiques de sécurité et méthodes d'essai supplémentaires.*
- *Partie 9: Appareils d'entraînement elliptiques — Exigences spécifiques de sécurité et méthodes d'essai supplémentaires*
- *Partie 10: Bicyclettes d'exercice avec une roue fixe ou sans roue libre — Exigences spécifiques de sécurité et méthodes d'essai supplémentaires*

Sample Document

get full document from standards.iteh.ai

Introduction

La présente partie de l'ISO 20957 contient des exigences supplémentaires par rapport à l'ISO 20957-1. Les exigences de la présente Norme internationale spécifique ont la priorité sur celles de la norme générale.

Sample Document

get full document from standards.iteh.ai

Équipement d'entraînement fixe —

Partie 9:

Appareils d'entraînement elliptiques, exigences spécifiques de sécurité et méthodes d'essai supplémentaires

1 Domaine d'application

La présente partie de l'ISO 20957 spécifie des exigences de sécurité supplémentaires applicables aux appareils d'entraînement elliptiques, qui complètent les exigences de sécurité générales définies dans l'ISO 20957-1.

La présente partie de l'ISO 20957 spécifie des exigences de sécurité applicables aux appareils cardiovasculaires, à l'exclusion des monte-escaliers, qui permettent de réaliser un mouvement décrivant une boucle fermée et/ou un mouvement alternatif pour lequel les pieds de l'utilisateur sont destinés à être en contact avec le repose-pied et que l'utilisateur effectue en position assise ou debout.

2 Références normatives

Les documents ci-après, dans leur intégralité ou non, sont des références normatives indispensables à l'application du présent document. Pour les références datées, seule l'édition citée s'applique. Pour les références non datées, la dernière édition du document de référence s'applique (y compris les éventuels amendements).

ISO 4649:2010, *Caoutchouc vulcanisé ou thermoplastique — Détermination de la résistance à l'abrasion à l'aide d'un dispositif à tambour tournant*

ISO 20957-1:2013, *Équipement d'entraînement fixe — Partie 1: Exigences générales de sécurité et méthodes d'essai*

EN 71-1, *Sécurité des jouets — Partie 1: Propriétés mécaniques et physiques*

3 Termes et définitions

Pour les besoins du présent document, les termes et définitions donnés dans l'ISO 20957-1 ainsi que les suivants, s'appliquent.

3.1

appareil d'entraînement elliptique

appareil d'entraînement fixe permettant de réaliser un mouvement décrivant une boucle fermée continue et/ou un mouvement alternatif semblable à un mouvement elliptique effectué avec le pied, utilisé en position assise ou debout et pouvant inclure des appareils d'entraînement pour la partie supérieure du corps

3.2

repose-pied

surface qui maintient le pied pendant la réalisation de l'exercice spécifié par le fabricant ou qui permet à l'utilisateur de monter sur l'appareil ou d'en descendre