
**Produits alimentaires — Document
d'orientation sur la manière
d'exprimer les teneurs en vitamines et
en leurs vitamères**

*Food products — Guidance on how to express vitamins and their
vitamers content*

iTeh Standards
(<https://standards.iteh.ai>)
Document Preview

[ISO/TR 23304:2021](https://standards.iteh.ai/catalog/standards/iso/0ca4a923-b6db-4a15-bbcf-c13ded5779e6/iso-tr-23304-2021)

<https://standards.iteh.ai/catalog/standards/iso/0ca4a923-b6db-4a15-bbcf-c13ded5779e6/iso-tr-23304-2021>



iTeh Standards
(<https://standards.iteh.ai>)
Document Preview

[ISO/TR 23304:2021](https://standards.iteh.ai/catalog/standards/iso/0ca4a923-b6db-4a15-bbcf-c13ded5779e6/iso-tr-23304-2021)

<https://standards.iteh.ai/catalog/standards/iso/0ca4a923-b6db-4a15-bbcf-c13ded5779e6/iso-tr-23304-2021>



DOCUMENT PROTÉGÉ PAR COPYRIGHT

© ISO 2021

Tous droits réservés. Sauf prescription différente ou nécessité dans le contexte de sa mise en œuvre, aucune partie de cette publication ne peut être reproduite ni utilisée sous quelque forme que ce soit et par aucun procédé, électronique ou mécanique, y compris la photocopie, ou la diffusion sur l'internet ou sur un intranet, sans autorisation écrite préalable. Une autorisation peut être demandée à l'ISO à l'adresse ci-après ou au comité membre de l'ISO dans le pays du demandeur.

ISO copyright office

Case postale 401 • Ch. de Blandonnet 8

CH-1214 Vernier, Genève

Tél.: +41 22 749 01 11

E-mail: copyright@iso.org

Web: www.iso.org

Publié en Suisse

Sommaire

Page

Avant-propos	iv
Introduction	v
1 Domaine d'application	1
2 Références normatives	1
3 Termes et définitions	1
4 Lignes directrices par vitamines	1
4.1 Généralités	1
4.2 Vitamine E	2
4.3 Vitamine A	5
4.4 Vitamine D	7
4.5 Vitamine K	8
4.6 Thiamine (vitamine B ₁)	10
4.7 Riboflavine (vitamine B ₂)	11
4.8 Niacine (vitamine B ₃ ou vitamine PP)	12
4.9 Vitamine B ₆	13
4.10 Biotine (vitamine H ou vitamine B ₈)	14
4.11 Folates (vitamine B ₉)	15
4.12 Vitamine B ₁₂	16
4.13 Acide pantothénique (vitamine B ₅)	17
4.14 Vitamine C	18
5 Conversions des unités de l'US FDA	19
Bibliographie	21

Document Preview

ISO/TR 23304:2021

<https://standards.iteh.ai/catalog/standards/iso/0ca4a923-b6db-4a15-bbcf-c13ded5779e6/iso-tr-23304-2021>

Avant-propos

L'ISO (Organisation internationale de normalisation) est une fédération mondiale d'organismes nationaux de normalisation (comités membres de l'ISO). L'élaboration des Normes internationales est en général confiée aux comités techniques de l'ISO. Chaque comité membre intéressé par une étude a le droit de faire partie du comité technique créé à cet effet. Les organisations internationales, gouvernementales et non gouvernementales, en liaison avec l'ISO participent également aux travaux. L'ISO collabore étroitement avec la Commission électrotechnique internationale (IEC) en ce qui concerne la normalisation électrotechnique.

Les procédures utilisées pour élaborer le présent document et celles destinées à sa mise à jour sont décrites dans les Directives ISO/IEC, Partie 1. Il convient, en particulier, de prendre note des différents critères d'approbation requis pour les différents types de documents ISO. Le présent document a été rédigé conformément aux règles de rédaction données dans les Directives ISO/IEC, Partie 2 (voir www.iso.org/directives).

L'attention est attirée sur le fait que certains des éléments du présent document peuvent faire l'objet de droits de propriété intellectuelle ou de droits analogues. L'ISO ne saurait être tenue pour responsable de ne pas avoir identifié de tels droits de propriété et averti de leur existence. Les détails concernant les références aux droits de propriété intellectuelle ou autres droits analogues identifiés lors de l'élaboration du document sont indiqués dans l'Introduction et/ou dans la liste des déclarations de brevets reçues par l'ISO (voir www.iso.org/brevets).

Les appellations commerciales éventuellement mentionnées dans le présent document sont données pour information, par souci de commodité, à l'intention des utilisateurs et ne sauraient constituer un engagement.

Pour une explication de la nature volontaire des normes, la signification des termes et expressions spécifiques de l'ISO liés à l'évaluation de la conformité, ou pour toute information au sujet de l'adhésion de l'ISO aux principes de l'Organisation mondiale du commerce (OMC) concernant les obstacles techniques au commerce (OTC), voir www.iso.org/avant-propos.

Le présent document a été élaboré par le comité technique ISO/TC 34, *Produits alimentaires*.

Il convient que l'utilisateur adresse tout retour d'information ou toute question concernant le présent document à l'organisme national de normalisation de son pays. Une liste exhaustive desdits organismes se trouve à l'adresse www.iso.org/fr/members.html.

Introduction

Les vitamines sont naturellement présentes dans les aliments sous différentes formes moléculaires. Dans les produits alimentaires plus élaborés, des vitamines peuvent être utilisées pour enrichir les aliments en ajoutant plusieurs formes moléculaires ayant des niveaux d'activité vitaminique différents. Des réglementations régissent l'adjonction de vitamines dans les produits alimentaires. Les composés autorisés pour l'enrichissement alimentaire dépendent du type d'aliment. La réglementation porte par exemple sur les aliments pour bébés ou les compléments alimentaires. Le principal problème rencontré est le fait que les activités vitaminiques des composés autorisés ne sont pas clairement décrites.

Dans le même temps, il n'est pas obligatoire d'indiquer le nom chimique du composé utilisé pour l'enrichissement des aliments conformément aux réglementations sur l'étiquetage des aliments. Par exemple, la vitamine E peut figurer dans la liste des ingrédients sans préciser s'il s'agit de D-alpha-tocophérol ou de D,L-alpha-tocophérol, bien que chaque forme moléculaire présente une activité vitaminique E différente.

Les normes analytiques de l'ISO et du CEN expriment les résultats en unités de masse liées à l'étalon de vitamine utilisé pour la quantification. Comme l'expression de l'activité vitaminique dans des unités spécifiques peut dépendre d'exigences réglementaires régionales/nationales, les méthodes analytiques ne fournissent pas de recommandations sur cette conversion. Le présent document propose plusieurs manières d'exprimer la teneur en vitamines afin de faciliter l'harmonisation entre différents laboratoires et également pour réduire le risque d'interprétation erronée des résultats exprimés en teneur en vitamines et dans certains cas en activité vitaminique des vitamères.

iTeh Standards
(<https://standards.iteh.ai>)
Document Preview

[ISO/TR 23304:2021](https://standards.iteh.ai/catalog/standards/iso/0ca4a923-b6db-4a15-bbcf-c13ded5779e6/iso-tr-23304-2021)

<https://standards.iteh.ai/catalog/standards/iso/0ca4a923-b6db-4a15-bbcf-c13ded5779e6/iso-tr-23304-2021>